

## 公民館事業のご案内

お問合せ  
申し込み先

海老が作公民館 047(464)8232

## 自然観察教室

～大穴周辺の歴史散歩～

日時 11月5日(水)

9時30分～12時30分

内容 散策(約6キロメートル)と自然観察

対象 18歳以上の方 20名

参加費 無料 ※荒天の場合は中止

申込み 10月2日(木) 10時より

電話・公民館窓口にて受付開始

(定員になり次第締め切らせていただきます。)

※折り込みの時期によっては、  
ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

## 元気が出る生涯学習講座

「徳川歴代将軍の軌跡と

霊廟から徳川家を学ぶ」

日時 ①11月14日(金)

10時～11時30分

②11月21日(金)

10時～12時30分頃

内容 ①座学(海老が作公民館)

「15代に渡る将軍の軌跡と霊廟」

②現地散策(芝増上寺周辺)

対象 18歳以上の方 20名

(両日とも参加可能な方)

参加費 49円(保険代)※拝観料は自己負担

申込み 10月2日(木)10時より

電話・公民館窓口にて受付開始

(定員になり次第締め切らせていただきます。)



## 自然観察コーナー

## ～幻の果実 ポポーの実～

暑かった夏も終わり、実りの秋が来ました。

庭木、植木の多い大穴地区ですから柰榴・柿・葡萄・グアバ・ラズベリーなど豊かな秋を満喫できそうです。

幻の実と言われるポポーですが、原産地は北米。バンレイシ科の果実。あけびに似た形の果実はバナナやマンゴーを思わせる濃厚な香りと味。一度食べたら、忘れられないまったりとしたおいしさ。明治28年頃に日本に入ってきました。

寒さにも強く栄養も満点ですが、出荷した後、傷みやすく、日持ちしないため販路がひらけません。大穴地区や神保町辺りでごくまれに栽培している家があります。偶然無人販売所で手に入れることが出来るかもしれません。

コスモスやひまわりの花を見ながらの散歩はいろんな偶然に出会えます。

(編集委員:平栗)

## サークル紹介

—自分で打った蕎麦は格別！ぜひ、体感して—

## 海老が作そばの会(活動日:毎月第一土曜、第三日曜 9:00～15:00)

猛暑日が続く8月の活動日に見学させていただきました。

暑さをものともせず、各人の好みや、熟練度によって、粉の種類を変えて二八蕎麦や、十割蕎麦などを打っていらっしゃいました。



## ・水回しで蕎麦の出来の8、9割は決まる(講師の弁)

手早く、均一に水を含むように、水と粉を混ぜます。

人によって水の差し方が違うのが、面白かったです。

そば打ちの段位と言うものがあるのを、初めて知りました。

初段でも、スタートから出来上がりまでが40分だそうです。

もたもたしてはいられません。均一な粒になればこねて、菊練りをします。菊練りって陶芸でもしますよね、空気を含ませない工夫は同じなのではないでしょうか？

## ・気になるところばかり触ってはダメ(講師の弁)

練って丸くしたものを、四角くのしていきます。いびつになってもあわてず、騒がず少し離れたところから斜めにのし棒をあてて、あら不思議！きれいな四角になるのです。これをたたみ、切ればできあがり。



## ・道具もカッコいい

←蕎麦を切り終え、道具をきれいにし、所定の位置にまとめて置いて終了。

打っている姿もカッコいいですが、道具ひとつひとつが美しいです。写真では分かりにくいと思います。見学してみてください。



海老が作公民館(464-8232)にお電話で代表の藤田さんの連絡先を確認のうえ、お申し込みください。

公民館のホームページのサークル紹介から「そばの会」ホームページへのリンクがあります。

(編集委員:兼子)

